

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W NOWEJ WSI WIELKIEJ W ROKU BUDŻETOWYM 2021

I. CHARAKTERYSTYKA JEDNOSTKI

Środowiskowy Dom Samopomocy w Nowej Wsi Wielkiej jest dziennym ośrodkiem wsparcia o charakterze lokalnym przeznaczonym dla 35 osób pełnoletnich z zaburzeniami psychicznymi, wymagającym pomocy i opieki niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym. Ośrodek przeznaczony jest dla następujących typów uczestników:

- typ A - dla osób przewlekle psychicznie chorych,
- typ B - dla osób upośledzonych umysłowo oraz
- typ C - dla osób wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych.

Zadaniem Domu jest przede wszystkim wspieranie uczestników i ich rodzin oraz kompensowanie skutków niepełnosprawności w sferze zdrowia psychicznego w szczególności poprzez:

- organizowanie oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi,
- wspieranie uczestników w podtrzymywaniu i rozwijaniu umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia,
- wspieranie rodziny i bliskich osób z zaburzeniami psychicznymi w radzeniu sobie z obciążeniami wynikającymi z choroby,
- działanie na rzecz integracji osób z zaburzeniami psychicznymi ze środowiskiem lokalnym.

Środowiskowy Dom Samopomocy prowadzi działalność od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.00, w tym co najmniej przez 6 godzin dziennie prowadzone są zajęcia z uczestnikami, a pozostały czas przeznaczają się m.in. na czynności porządkowe, przygotowanie do zajęć oraz uzupełnianie prowadzonej dokumentacji.

Uczestnicy mają możliwość skorzystania z zajęć prowadzonych w formie indywidualnej lub grupowej w następujących pracowniach:

- pracowni stolarsko-modelarskiej,
- pracowni plastyczno-rękodzielniczej,
- pracowni kulinarnej,
- pracowni krawiecko-dziewiarskiej,
- pracowni komputerowo-edukacyjnej,
- pracowni gospodarstwa domowego.

Realizację założonego planu wspierająco-aktywizującego osiąga się poprzez różnorodne formy zajęć dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników, które obejmują m.in.:

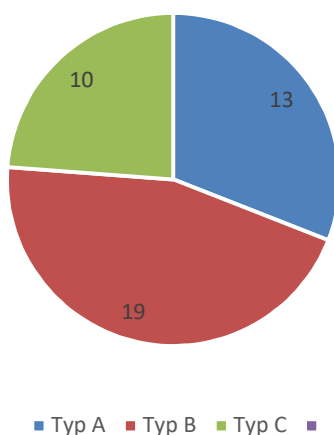
- terapię zajęciową,
- poradnictwo psychologiczne,
- zajęcia ogólnousprawniające (zajęcia sportowe i rekreacyjne, ćwiczenia ogólnousprawniające),
- trening funkcjonowania w życiu codziennym (higieniczny, czystości, gospodarowania pieniędzmi, załatwiania spraw urzędowych, umiejętnego dbania o zdrowie, umiejętności wykonywania prac domowych, edukacyjny),
- trening umiejętności społecznych i interpersonalnych,

- trening umiejętności spędzania czasu wolnego (udział w imprezach integracyjnych, konkursach, przeglądach, zawodach sportowych, wyjazdach krajoznawczo- integracyjnych i do placówek kulturalnych),
- działania przygotowujące do podjęcia zatrudnienia przez uczestnika.

Z usług ośrodka wsparcia w roku 2021 korzystało narastająco 40 osób z terenu Gminy Nowa Wieś Wielka oraz 2 osoby na mocy zawartego porozumienia z gminy ościennej. Skierowanie do placówki ze względu na kategorię osób obrazuje się w następujący sposób (narastająco):

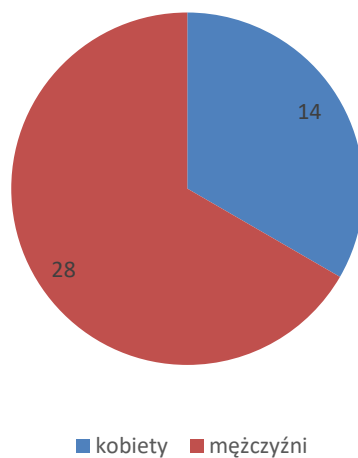
- Typ A – 13 osób,
- Typ B - 19 osób,
- Typ C – 10 osób.

Podział uczestników ze względu na typ



Wśród uczestników było 28 mężczyzn oraz 14 kobiet. Najmłodsza osoba miała 24 lata, najstarsza- 89 lat. Wśród uczestników były 2 osoby całkowicie ubezwłasnowolnione.

Podział uczestników ze względu na płeć



II. FORMY I EFEKTY PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI

Praca z uczestnikami oparta była na podstawie programów działalności dla typu domu A, B i C, a także zatwierdzonym przez Kujawsko-Pomorski Urząd Wojewódzki oraz Wójta Gminy Nowa Wieś Wielka rocznym planie pracy, na podstawie którego przygotowany był indywidualny plan postępowania wspierająco-aktywizującego.

Określony w programach cel funkcjonowania zakładał między innymi zwiększenie zaradności i samodzielności życiowej uczestników, a także ich integrację społeczną. Oferowane programy jak i plan pracy domu na rok 2021 odnosiły się do usług określonych zgodnie z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020 r., poz.249). Programy działalności i plan pracy realizowane były poprzez tygodniowe plany zajęć wspierająco-aktywizujących zgodne z indywidualnym planem postępowania wspierająco- aktywizującego uczestnika.

Lp.	Formy zajęć	Efekty prowadzonej działalności
1.	<p>Terapia zajęciowa w pracowniach:</p> <p>- kulinarnej,</p> <p>- stolarsko – modelarskiej,</p> <p>- edukacyjno – komputerowej,</p>	<p>Uczestnicy wzbogacali wiedzę i umiejętności przygotowania posiłków. Uczyli się korzystania z przepisów znajdujących się w książkach, czasopiśmie i internecie. Dzięki temu nauczyli się wykonywać więcej potraw, a niektóre z nich, jak wynika z przekazu rodziny, gotują z niewielką pomocą w domu. Planowali też posiłki i zakupy, nakrywali do stołu. Mieli również wdrażane zasady organizacji pracy w kuchni oraz zasady racjonalnego gospodarowania produktami spożywczymi. Nadal ciągłego utrwalania wymaga nauka zasad higieny i estetyki wykonania i podawania posiłków oraz zasad higieny osobistej. Wszyscy uczestnicy przyswajali sobie umiejętność korzystania z urządzeń agd. Stali się dzięki temu bardziej samodzielni.</p> <p>Uczestnicy poznawali różne możliwości wykorzystania drewna, sklejk do wykonania przedmiotów użytkowych i dekoracyjnych. Ćwiczyli zaradność życiową poprzez wykonywanie drobnych prac remontowo – naprawczych (wymieniali żarówki, dokręcali śruby przy kranie, sklejali krzesła, obsługiwali podstawowe elektronarzędzia itp.) Wykonywali również prace gospodarskie na zewnątrz (koszenie trawy, podlewanie, zmiatanie chodników, grabienie liści, itp.). Dzięki powyższym działaniom uczestnicy nabywali umiejętności potrzebne do samodzielnego funkcjonowania.</p> <p>Uczestnicy poznali nowe wiadomości o otaczającym świecie. Uczyli się i doskonalili czytanie, pisanie, liczenie, rozpoznawanie nominałów pieniężnych, obsługę komputera i poruszania się w internecie. Wykorzystywali internet do komunikacji z innymi, rozwiązywali krzyżówki i zagadki logiczne. Efektem tych działań jest np.: umiejętność podpisania się, liczenia pieniędzy, nawiązywania kontaktów z innymi z wykorzystaniem internetu.</p>

	<p>- krawiecko – dziewiarskiej,</p> <p>- plastyczno – rękodzielniczej,</p> <p>- gospodarstwa domowego,</p>	<p>W pracowni tej uczestnicy odkrywali i rozwijali zdolności manualne jak np.: haftowanie, wyszywanie, dzierganie, tkanie. Przez naukę szycia, wykonywania drobnych przeróbek odzieży (wszywanie zamków, przyszywanie guzików skracanie spodni, zwężanie spódnic, prasowanie itp.), usprawnili umiejętność samoobsługi.</p> <p>Podopieczni rozwijali na zajęciach plastycznych wyobraźnię oraz swoje pasje twórcze. Wykonywali prace różnymi technikami: lepili w glinie, malowali, rysowali, wyklejali itd. Brali udział w konkursach. Uczyli się też dbać o czystość na stanowisku pracy. W pracowni plastycznej poprawili swoją sprawność manualną oraz zaspokoili potrzebę bycia zauważanym.</p> <p>Dzięki zajęciom prowadzonym w pracowni uczestnicy usprawnili wcześniej nabyte umiejętności potrzebne w codziennym życiu (sprzątanie, mycie naczyń, odkurzanie, układanie w szafkach, obsługa podstawowych sprzętów agd itp.) oraz zdobyli nowe umiejętności, co pozwoliło im usprawnić ich zaradność życiową.</p>
<p>2.</p>	<p>Trening funkcjonowania w codziennym życiu:</p> <p>a) trening dbałości o wygląd zewnętrzny</p> <p>b) trening nauki higieny,</p> <p>c) trening kulinarny</p> <p>d) trening umiejętności praktycznych</p>	<p>Podczas treningu dbałości o wygląd zewnętrzny 20 Uczestników nabywało i poszerzało wiedzę dotyczącą schludnego i estetycznego wyglądu, jak dobrać ubiór adekwatnie do wieku, pory roku, warunków atmosferycznych i okoliczności, uczyło się jak dbać o czystość ubrania oraz obuwia, ponadto nabywało umiejętności prawidłowego golenia twarzy oraz dbania o wygląd włosów (strzyżenie, farbowanie).</p> <p>W treningu higienicznym wzięły udział 33 osoby. Uczestnicy nabywali lub utrwalali umiejętności systematycznego dbania o higienę osobistą - mycie zębów, częste kąpiele, mycie rąk, włosów, uczyli się korzystać z przyborów toaletowych oraz różnego rodzaju kosmetyków.</p> <p>33 osoby nabywało umiejętności przygotowywania ciepłych posiłków dla grupy osób, racjonalnego wykorzystywania produktów spożywczych, planowało posiłki i zakupy spożywcze. Osoby te uczyły się też zasad organizacji pracy w kuchni, zdrowych nawyków żywieniowych, nakrywania do stołu i zachowania się przy nim, przygotowania prostych potraw, kanapek, sałatek itp. Efektem realizacji treningu kulinarnego jest obycie się uczestników z zasadami pracy w kuchni i jadalni.</p> <p>W trakcie treningu 36 uczestników usprawniało wcześniej nabyte umiejętności potrzebne w codziennym życiu (np.: prasowanie, naprawa odzieży, przyszywanie guzików, przesadzanie kwiatów, bezpieczna obsługa sprzętów agd., drobne prace naprawcze w domu, tj. wymiana żarówek, dokręcanie śrubek itp.) oraz zdobywało nowe umiejętności np.: malowanie ścian, skręcanie mebli. To pozwoliło im usprawnić ich zaradność życiową. Udział w zajęciach</p>

	<p>e) trening gospodarowania środkami finansowymi,</p> <p>f) trening edukacyjny</p>	<p>pobudził też ich do aktywności. Ponadto niektórzy podopieczni uczyli się umiejętności związanych z samoobsługą (samodzielne jedzenie, ubieranie się lub rozbieranie, zawiązywanie sznurowadeł, zapinanie guzików, zasuwanie zamków).</p> <p>Racjonalnego gospodarowania pieniędzmi uczyła się 1 osoba. Planowała wraz z asystentem prowadzącym wydatki, zakupy. Uczyła się płacenia zobowiązań w pierwszej kolejności i racjonalnego przeznaczania środków na przyjemności.</p> <p>W treningu edukacyjnym brało udział 33 osoby, w tym m.in.: osoby utrwały umiejętność podpisywania się, ćwiczyły czytanie, pisanie, liczenie, pamięć, orientację w czasie i przestrzeni. Uczestnicy uczyli się logicznego myślenia, skupienia uwagi, oraz nominałów banknotów. Wszystkie osoby zdobywały nowe wiadomości, poszerzały swoją wiedzę, oraz uczyli się lub utrwały umiejętności posługiwania się komputerem i internetem itp.</p>
3.	<p>Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów</p>	<p>38 uczestników pracowało nad zdobyciem lub utrzymaniem umiejętności poprawnego komunikowania się, współdziałania, nawiązywania kontaktów i poprawnych relacji z innymi, wyrażania emocji. Wszyscy wymagają nadal ciągłego stymulowania bądź mobilizowania do utrzymania pozytywnych, pożądanych zachowań.</p>
4.	<p>Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:</p> <p>a) Pomoc w organizacji oraz udział w imprezach integracyjnych, spotkaniach towarzyskich i kulturalnych</p>	<ul style="list-style-type: none"> - spotkanie z funkcjonariuszami Policji Bydgoszcz -Wyżyny dotyczące bezpieczeństwa w tym „wirtualnego”, - organizacja integracyjnej zabawy z okazji Dnia Kobiet oraz dnia Mężczyzn, - warsztaty muzyczne z zaproszonym gościem- muzykiem i wykładowcą, - X Jubileusz powstania ŚDS w Cielu, - pożegnanie lata w ŚDS w Strzelnie, - XX- lecie Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Zaburzeniami Psychicznymi DELFIN oraz Soleckie Spotkaniu Integracyjne w JuraParku w Solcu Kujawskim, - organizacja oraz udział w Świącie Pieczonego Ziemniaka - Obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego połączone z X-leciem ŚDS w Inowrocławiu, - udział w społecznej akcji sadzenia lasu pn. „ŁĄCZY NAS LAS”, - organizacja oraz obchody Światowego Dnia Tolerancji, - organizacja oraz udział w zabawie andrzejkowej.

<p>b) udział w konkursach, przeglądach, zawodach sportowych</p>	<ul style="list-style-type: none"> - udział w konkursie plastycznym, organizowanym przez ŚDS w Wonorzu, pt „Tradycyjna Palma Wielkanocna”, - udział w konkursie organizowanym przez GOK pt „Palma Wielkanocna”, - udział w konkursie organizowanym przez Centrum Kultury Katolickiej „Wiatrak” pt. „Największa i najpiękniejsza kartka wielkanocna”, - pomoc oraz udział w organizowaniu XIX Olimpiada Sportowej Osób Niepełnosprawnych Województwa Kujawsko-Pomorskiego organizowanej przez PKPS ZG w Nowej Wsi Wielkiej - Jubileuszowe XV Sławikowe Zawody Wędkarskie w Barcinie, - udział w III Plenerze Malarskim pn. „Kujawskie Łany” organizowanym przez ŚDS w Żalinowie <p>Dzięki udziałowi w konkursach uczestnicy zaspakajali potrzeby twórczości, bycia potrzebnym i docenianym.</p>
<p>c) wyjazdy krajoznawczo - integracyjne i do placówek kulturalnych ,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - kilkudniowy wyjazd do miejscowości Ostrów Mausz na warsztaty pn. „Letnie i zimowe warsztaty sportowe dla osób niepełnosprawnych” organizowane przez Stowarzyszenie Rehabilitacyjno Sportowe „Szansa-Start Gdańsk”, - wyjazd do Filharmonii Pomorskiej w Bydgoszczy, - trzydniowy wyjazd do Ciechocinka oraz udział w Warsztatach Niezależnego Życia i Aktywnej Rehabilitacji organizowanych przez Centrum Niezależnego Życia Sajgon, - wyjazd grupy uczestników do ogrodu przynależącego do Zespołu Szkół Ogrodniczych w Myślicinku, - udział w warsztatach plastycznych realizowanych w ramach projektu przeznaczonego dla osób niepełnosprawnych "Mój talent- mój rozwój- moja szansa" organizowanych przez Stowarzyszenie Rehabilitacyjno-Sportowe Szansa-Start Gdańsk w miejscowości Ostrów Mausz, - wyjazd do Cinema City w Bydgoszczy na film rodzinny pt.: „Jak rozmawiać z psem”, - wyjazd do Łodzi aby wziąć udział w spektaklu teatralnym pt. ”Szalone nożyczki” oraz zwiedzanie Muzeum Kinematografii. <p>Wyjazdy wpłynęły na aktywność beneficjentów, a jednocześnie wzbogaciły uczestników duchowo, pozwoliły rozwinąć wrażliwość, a także usprawnić podstawowe kompetencje społeczne, np. umiejętność właściwego zachowania się w nowych sytuacjach i miejscach.</p>

5.	Poradnictwo psychologiczne	Wsparcie i poradnictwo psychologiczne udzielane było w ciągu roku przez psychologa w formie rozmów indywidualnych z uczestnikami, gdzie poruszano tematy dla nich trudne, problemowe oraz szukano konstruktywnych rozwiązań, spotkań i rozmów telefonicznych z opiekunami i rodzinami w sytuacjach problemowych, zajęć indywidualnych prowadzonych w celu nabycia lub podtrzymania posiadanych umiejętności u osób z upośledzeniem umysłowym (ćwiczenia pamięci, uwagi, percepcji, motoryki małej itp.), zajęć grupowych gdzie kształtowano umiejętności lub zachowania zmierzające do poprawnego funkcjonowania w społeczeństwie, diagnozy dotyczącej stanu psychicznego, emocjonalnego, zdrowia psychicznego, stałe czuwanie nad respektowaniem potrzeb emocjonalnych, społecznych i poznawczych wszystkich uczestników przez pozostałych pracowników ŚDS, wspieranie pracowników ŚDS w pełnionych obowiązkach.
6.	Trening załatwiania spraw urzędowych	Podczas treningu 6 osób nabywało umiejętności radzenia sobie w różnych sytuacjach życiowych. Uczestnicy uczyli się odczytywania pism urzędowych, kierowania się z nimi do odpowiednich osób lub instytucji.
7.	Trening umiejętności dbania o zdrowie	W treningu dbania o zdrowie brało udział 29 osób. W trakcie zajęć uczestnicy nabywali świadomość choroby, uczyli się sposobów właściwego funkcjonowania. Istotnym elementem treningu była farmakoterapia i psychoedukacja. W trakcie tego treningu uczestnicy mogli otrzymać pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych (uzgadniano i pilnowano terminów wizyt u lekarza, pomagano w zakupie leków, w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia itp.).
8.	Terapia ruchowa	<ul style="list-style-type: none"> - w sezonie od wiosny do jesieni w miarę możliwości odbywały się zajęcia sportowe i rekreacyjne na świeżym powietrzu, - spacer do lasu, - zajęcia ogólnousprawniające (codziennie) <p>Efektom terapii ruchowej jest zachowanie u uczestników, sprawności fizycznej jak najdłużej i na jak najlepszym poziomie.</p>
9.	Aktywizacja zawodowa	Brak spotkań
10.	Inne formy; Zajęcia teatralne i z muzykoterapii	Zajęcia wpłynęły na zwiększenie aktywności uczestników. Możliwość uczestnictwa w zajęciach sprawiła, że poczuli się ważni, akceptowani, szczęśliwi, zaczęli wierzyć we własne siły, możliwości. Udział w zajęciach muzycznych i teatralnych nauczył uczestników współdziałania w grupie, nowych sposobów wyrażania swoich uczuć, emocji.

III. ZASOBY DOMU PRZEZNACZONE NA JEGO FUNKCJONOWANIE

1. Środki finansowe z budżetu wojewody:

- a) działalność bieżąca – **769 349,84 zł**
- b) wydatki inwestycyjne – **0,00 zł**
- a) rezerwa celowa- **35 226,00 zł**

2. Inne środki finansowe, poza budżetem wojewody, pozyskane na działalność :

- a) bieżącą – **64 295,37 zł**
- b) inwestycyjną- **0,00 zł**

Poprzez Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Gminny w Nowej Wsi Wielkiej pozyskano dodatkowe środki, które przeznaczono na organizację XIX Olimpiady Sportowej Środowiskowych Domów Samopomocy Województwa Kujawsko-Pomorskiego (środki Gminy Nowa Wieś Wielka – **6 950,00 zł**) oraz na zajęcia teatralne „Wolność tworzenia , uskrzydla Nasze marzenia „ (środki z budżetu Samorządu Województwa Kujawsko -Pomorskiego **-4 300,00 zł** ,środki Gminy Nowa Wieś Wielka – **4000,00 zł**)

IV. LICZBA UCZESTNIKÓW, KTÓRZY OPUŚCILI DOM WRAZ Z PODANIEM PRZYCZYNY ODEJŚCIA

Lp.	Przyczyny odejścia uczestnika z ŚDS	Liczba uczestników, którzy opuścili dom
1.	Wygaśnięcie decyzji(pogorszenie stanu zdrowia , powody osobiste)	4
2.	Uchylenie decyzji z powodu zgonu ,zmiana miejsca pobytu	4

V. ŚREDNIA DZIENNA LICZBA UCZESTNIKÓW OBECNA NA ZAJĘCIACH W CIAGU ROKU

Lp.	Rodzaj zajęć	Średnia dzienna liczba osób na zajęciach w ciągu roku
1.	pracownia kulinarna (w tym m.in.: trening kulinarny, czystości, higieniczny, wykonywania prac domowych, obsługi <i>agd</i> itp. planowania posiłków i zakupu art. spożywczych)	2,97
2.	pracownia stolarsko – modelarska (w tym m.in.: trening czystości, wykonywania prac domowych, higieniczny itp),	3,53
3.	pracownia krawiecko – dziewiarska (w tym m.in: trening wykonywania prac domowych, higieniczny, czystości)	3,01
4.	pracownia edukacyjno – komputerowa (w tym m.in.: trening załatwiania spraw urzędowych, umiejętnego dbania o zdrowie)	3,20
5.	pracownia plastyczno – rękodzielnicza (w tym m.in.: trening czystości, wykonywania prac gospodarskich, higieniczny, gospodarowania pieniędzmi, dbania o zdrowie)	3,56
6.	pracownia gospodarstwa domowego (w tym m.in.: trening czystości, wykonywania prac gospodarskich, higieniczny, gospodarowania pieniędzmi, dbania o zdrowie)	3,63

VI. WSPÓŁPRACA Z PODMIOTAMI OKREŚLONYMI W § 21 ROZPORZĄDZENIA I JEJ EFEKTY

Lp.	Podmiot z którym ŚDS współpracuje	Efekty prowadzonej współpracy
1.	Urząd Gminy Nowa Wieś Wielka	W zakresie rozwoju infrastruktury Środowiskowego Domu Samopomocy oraz w zakresie współorganizowania imprez integracyjnych
2.	Gminny Ośrodek Kultury	Prowadzenie zabaw integracyjnych, olimpiady sportowej, udział w konkursach, WOŚP.
3.	Polski Komitet Pomocy Społecznej	Organizacja zajęć teatralnych pn. „Wolność tworzenia, uskrzydla Nasze marzenia” oraz XIX Olimpiady Sportowej Środowiskowych Domów Samopomocy Województwa Kujawsko-Pomorskiego. Pozyskiwanie środków finansowych na działalność ośrodka
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Efektem współpracy z pracownikami socjalnymi Ośrodka i osobami świadczącymi usługi opiekuńcze jest kompleksowe podejście do pojawiających się problemów uczestników, bowiem rozwiązywane są one zarówno z uczestnikiem w ŚDS jak i z jego bliskimi w jego środowisku rodzinnym
5.	Firma Tribo	Wsparcie rzeczowe - paczki świąteczne ze słodyczami dla uczestników
6.	Stowarzyszenie Rehabilitacyjno-Sportowe „SZANSA – START GDAŃSK”	Współorganizacja wyjazdów do ośrodka „Mausz” w Ostów Mausz(warsztaty sportowe, warsztaty plastyczne, zawody lekkoatletyczne)
7.	Stowarzyszenie Centrum Niezależnego Życia w Ciechocinku	Udział w Warsztatach Niezależnego Życia i Aktywnej Rehabilitacji (trzydniowe wyjazdy)
8.	Koło Gospodyń Wiejskich	Współpraca przy zapewnieniu gorącego posiłku dla uczestników olimpiady
9.	Parafia pw. Niepokalanego Poczęcia NMP	Wsparcie przy organizacji olimpiady ŚDS oraz w celu zaspokajania potrzeb duchowych i emocjonalnych uczestników. Pomoc w zakresie rozpowszechniania informacji na temat prowadzonych działań,
10.	Komisariat Policji Bydgoszcz -Wyżyny	Spotkania dotyczące zasad bezpieczeństwa oraz rozwinięcie postaw umożliwiających unikanie, zapobieganie i pokonywanie niebezpieczeństw
11.	Poradnia Zdrowia Psychicznego "Stawowa" w Bydgoszczy	Wynikiem i efektami tej współpracy są regularne konsultacje psychiatryczne uczestników, zapewnienie zaleconych leków poprzez pomoc w realizacji recept. Ponadto efektem jest stały monitoring psychicznego stanu zdrowia, szybka reakcja na pogarszający się stan zdrowia oraz zapewnienie uczestnikom podstawowych świadczeń zdrowotnych i opieki lekarskiej w razie

		potrzeby.
12.	Gminna Przychodnia Nowa Wieś Wielka	Współpraca w zakresie usług medycznych, które oferowane są na zasadach wynikających z przepisów o powszechnym ubezpieczeniu w Narodowym Funduszu Zdrowia w tym: - rejestrowanie i towarzyszenie podczas wizyt lekarskich - wydawanie zaświadczeń lekarza rodzinnego o stanie zdrowia i o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach.
13.	Przedszkole samorządowe „Jarzębinka” w Brzozie	Współpraca przy realizacji projektu „Domek dla owadów”
14.	Powiatowy Urząd Pracy w Bydgoszczy	Współpraca przy pozyskaniu środków finansowych przeznaczonych na szkolenie kadry zatrudnionej w ośrodku.

VII. OCENA REALIZACJI ZADAŃ ORAZ EWENTUALNE WNIOSKI

Środowiskowy Dom Samopomocy realizował zadania zgodnie z wytyczonymi celami i zadaniami w oparciu o ustawę z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2020r. poz. 685 z zm.), ustawę z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz.U. z 2021r. poz. 2268 ze zm.), rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. z 2020, poz. 249) oraz program i plan pracy Domu na 2021 rok.

Ubiegłoroczny program realizowany podczas zajęć przebiegał pod hasłem „ Wolność tworzenia , uskrzydla Nasze marzenia”. Dzięki realizacji rocznego planu uczestnicy mieli możliwość poprawić dotychczasowe funkcje poznawcze, zintegrować się i wzmocnić więzi społeczne z pozostałymi uczestnikami. W trakcie warsztatów nabyli wiedzę na temat roli aktora w ruchu scenicznym. Pracowali nad ekspresją, dynamiką, gestem, estetyką ruchu i współdziałaniem w grupie. Uczestnicy w trakcie warsztatów z emisji głosu zapoznali się z poprawną dykcją zaś na zajęciach z psychologiem uczyli się jak mogą radzić sobie w sytuacji stresogennej oraz jak poradzić sobie z tremą. Uczestnicy mieli także możliwość zapoznania się z podstawowymi technikami pracy z aparatem i kamerą w różnych sytuacjach.

Podopieczni uczestnicząc w grach i zabawach rekreacyjnych, usprawniali kondycję fizyczną i psychiczną. Wyjazd do Teatru Powszechnego oraz Muzeum Kinematografii w Łodzi wzbogacił uczestników duchowo, rozwinęła się ich wrażliwość na sztukę a także usprawniły się podstawowe kompetencje społeczne. Dzięki wycieczkom uczestnicy poznali alternatywne sposoby spędzania czasu wolnego oraz zwrócili uwagę na piękno przyrody. Podczas kilkudniowych wyjazdów do ośrodka szkoleniowo-rehabilitacyjnego „Mausz” w miejscowości Ostrów Mausz Uczestnicy mieli możliwość zwiększenia umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych oraz wzrostu ich umiejętność w zakresie samoobsługi.

Każdego dnia pobytu Uczestnicy ŚDS brali udział w ćwiczeniach fizycznych. Odbływały się one w przerwach między zajęciami w pracowniach, trzy razy dziennie po ok. 10 – 15 minut. Gdy sprzyjała pogoda wychodzili na spacer, gdy było deszczowo, zimno, wietrznie zostawali w budynku i tam w świetlicy ŚDS

ćwiczyli za pomocą zakupionego drobnego sprzętu sportowego oraz grali w gry.

Miesiąc **styczeń** upłynął Nam na zawieszonej działalności stacjonarnej z powodu pandemii Covid-19. W związku z obostrzeniami pięciu chętnych uczestników wraz z instruktorami wzięło udział w upamiętnianiu Powstania Wielkopolskiego na cmentarzu parafialnym. Złożono ofiarom hołd modlitwą, kwiatami i zniczami. Instruktorzy regularnie cały miesiąc utrzymywali z uczestnikami kontakt w formie telefonicznej i poprzez komunikatory internetowe. Sprawilo to podopiecznym wiele radości, jednocześnie przyczyniając się do utrwalania umiejętności posługiwania się telefonem komórkowym, komputerem i internetem. Pracownicy zachowując dystans społeczny i korzystając z maseczek jednorazowych odwiedzili uczestników w ich domach, dostarczając im materiały do pracy zdalnej. Instruktorzy kilkakrotnie przygotowali podopiecznym zadania do rozwiązania w domu. Miały one charakter indywidualnej pracy na miarę możliwości uczestnika. Uczestnicy pracując w domu motywowani byli do samodzielności i systematycznej pracy. Pracownicy nagrali dla uczestników filmy z zajęciami online, które zostały wrzucone na platformę YouTube, dzięki czemu Uczestnicy mogli odtwarzać je kilkakrotnie w każdej chwili. Filmy te przedstawiały zajęcia sportowe, krawieckie, plastyczne, edukacyjne i kulinarne. Z powodu pandemii Covid-19 zabawa karnawałowa została odwołana. W miesiącu **lutym** nadal nie odbywały się zajęcia z powodu pandemii. Nie znaczy to jednak, że nasi Uczestnicy zostali pozbawieni pomocy i wsparcia. Praca zespołu wspierająco aktywizującego, w okresie pracy zdalnej, ukierunkowana była na utrzymanie stałego kontaktu telefonicznego (terapeuta/psycholog - podopieczny). W sytuacji nagłego pogorszenia zdrowia uczestnik mógł liczyć na „wizytę domową”. Terapeuci w razie potrzeby umawiali też wizyty do specjalistów, przygotowywali dla podopiecznych materiały terapeutyczne m.in. do samodzielnego wykonania maski karnawałowej (wszystko rozwożone było do domów Uczestników). Terapeuci z okazji tłustego czwartku i walentynek przygotowali i wydrukowali wróżby, zagadki i ciekawostki na temat tych wydarzeń. Uczestnicy dostali też słodkie upominki. Nagrano filmik z życzeniami z okazji walentynek oraz film instruktorzowy jak zrobić sałatkę śledziową oraz jabłka pod kruszonką. Nagranie zostało przesłane drogą portalu społecznościowego. Ponadto w ramach podtrzymywania kondycji i zapobiegania pogorszenia samopoczucia uczestnicy mogli skorzystać z krótkich spacerów z terapeutami. W miesiącu **marcu** spotkaliśmy się z policjantami Bydgoszcz -Wyżyny z którymi rozmawialiśmy o bezpieczeństwie. Wzięliśmy udział w konkursie plastycznym, organizowanym przez ŚDS w Wonorzu, pt „Tradycyjna Palma Wielkanocna”, konkursie organizowanym przez GOK pt „Palma Wielkanocna”, udział w konkursie organizowanym przez Centrum Kultury Katolickiej „Wiatrak” pt. Największa i najpiękniejsza kartka wielkanocna”. Marzec to miesiąc w którym świętowaliśmy także Dzień Kobiet oraz Dzień Mężczyzn. Utrzymywaliśmy stały kontakt telefoniczny oraz przy pomocy aplikacji mobilnych łączyliśmy się online z Uczestnikami. Miesiąc **kwiecień** upłynął Nam na pracy zdalnej. Pracownicy wzięli udział w szkoleniu wewnętrznym pn” Praca zdalna z podopiecznymi- wskazówki i pomysły”. Z chętnymi Uczestnikami wybraliśmy się na spacer do lasu z okazji Dnia Ziemi. W miesiącu maju wznowione zostały zajęcia stacjonarne na terenie ŚDS. Ze względu na sytuację pandemiczną i w trosce o zdrowie uczestników brali oni udział w zajęciach rotacyjnie. Nie odbyły się tradycyjne urodziny miesiąca dla ogółu społeczności. **Maj** obfitował w zajęcia z hortikuloterapii, podczas

których skupiliśmy się na uporządkowaniu ogrodu na terenie mieszkań chronionych i zagospodarowaniu go w nową roślinność. W tym miesiącu odbyły się także warsztaty muzyczne z zaproszonym gościem-muzykiem i wykładowcą. Zaprezentował on i poprowadził zajęcia z wykorzystaniem instrumentów: klarnetu i saksofonu. Zorganizowane zostało także wspólne grillowanie na świeżym powietrzu na terenie mieszkań chronionych połączone z grami i zabawami. W tym miesiącu miało miejsce rozstrzygnięcie konkursu plastycznego pt. „Granice mojej wyobraźni” organizowanego przez PFRON. Troje naszych podopiecznych zostało w nim wyróżnionych otrzymując dyplomy i nagrody pieniężne. Ważnym wydarzeniem w miesiącu **czerwcu** był wyjazd do miejscowości Ostrów Mausz na warsztaty pn. „Letnie i zimowe warsztaty sportowe dla osób niepełnosprawnych” organizowane przez Stowarzyszenie Rehabilitacyjno Sportowe „Szansa-Start Gdańsk”. W projekcie wzięło udział 19 Uczestników Naszego Domu. Mieli oni okazję uczestniczyć w zajęciach nordic walking poznając technikę i ćwicząc prawidłowe poruszanie się z kijkami, brali udział w grach i zabawach na świeżym powietrzu, poznawali zasady gry w dyscyplinę sportową Boccia. W miesiącu tym odwiedziliśmy także Filharmonię Pomorską w Bydgoszczy. Wyjazd ten dostarczył Nam nie tylko piękne wrażenia muzyczne ale też estetyczne jak również pozwolił na chwilę relaksu i uspokojenia. Miesiąc **lipiec** rozpoczęliśmy od wyjazdu do zaprzyjaźnionego Domu w Cielu aby świętować X Jubileusz powstania ośrodka. Korzystając z letniej pogody większość czasu spędzaliśmy w ogrodzie. W miesiącu **sierpniu** odbyła się zaplanowana trzytygodniowa przerwa wakacyjna. Jednakże po powrocie w ostatni dzień miesiąca udaliśmy się do zaprzyjaźnionego Domu w Strzelnie aby wziąć udział w plenerowej imprezie poświęconej pożegnaniu lata. W miesiącu **wrześniu** grupa uczestników brała udział w obchodach XX-lecia Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Zaburzeniami Psychicznymi DELFIN oraz Soleckim Spotkaniu Integracyjnym, które odbywało się w JuraParku w Solcu Kujawskim. W miesiącu tym po rocznej przerwie odbyła się XIX Olimpiada Sportowa Osób Niepełnosprawnych Województwa Kujawsko-Pomorskiego organizowana przez Nasz Dom wraz ze stowarzyszeniem Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Gminny w Nowej Wsi Wielkiej. W zawodach wzięło udział 31 drużyn z całego województwa. Podczas imprezy zadbaliśmy aby nie zabrakło ciekawych atrakcji - był kłown-szczudłasz, alpaki, pokazy straży pożarnej oraz policji. Kolejna impreza w której braliśmy udział to Jubileuszowe XV Sławikowe Zawody Wędkarskie w Barcinie. Uczestnicy mieli okazję łowić ryby w rzece Noteć. Złowiliśmy największą rybę spośród wszystkich uczestników zawodów. W miesiącu tym udaliśmy się na trzydniowy wyjazd do Ciechocinka aby wziąć udział w Warsztatach Niezależnego Życia i Aktywnej Rehabilitacji organizowanych przez Centrum Niezależnego Życia Sajgon. We wrześniu odbyło się także Święto Pieczonego Ziemniaka. Na koniec miesiąca pojechaliśmy do Środowiskowego Domu Samopomocy w Żalinowie aby wziąć udział w III Plenerze Malarskim pn. „Kujawskie Łany”. W miesiącu tym odbyło się także dwudniowe szkolenie dla pracowników organizowane przez Ośrodek Profilaktyki Społecznej w Krakowie. **Październik** rozpoczął się od wyjazdu grupy uczestników do ogrodu przynależącego do Zespołu Szkół Ogrodniczych w Myśliczynie. Zapoznaliśmy się z działalnością placówki, spacerowaliśmy po edukacyjnej alei dla osób niewidomych, poznaliśmy różne gatunki drzew i ich środowiska. Uczestniczyliśmy w obchodach Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego połączonego z X-leciem ŚDS w Inowrocławiu. W październiku wyruszyliśmy także do dobrze już Nam znanego Ośrodka „Mausz” w miejscowości Ostrów Mausz aby wziąć udział w

warsztatach plastycznych realizowanych w ramach projektu przeznaczonego dla osób niepełnosprawnych "Mój talent- mój rozwój- moja szansa" organizowanych przez Stowarzyszenie Rehabilitacyjno-Sportowe Szansa-Start Gdańsk. Podczas zajęć poczuliśmy już, zbliżające się święta Bożego Narodzenia, bowiem wykonane przez Nas kartki , bombki oraz świeczniki związane były z tematyką świąteczną. Powstały piękne dekoracje tworzone m.in. techniką decoupage. Przedstawiciele Naszego Domu wzięli udział w społecznej akcji sadzenia lasu pn. „ŁĄCZY NAS LAS”. Pomimo niesprzyjającej aury wspólnie z młodzieżą szkolną, pracownikami instytucji oraz leśnikami posadziliśmy ostatnie sadzonki na terenach pokłeskowych uszkodzonych przez #huragan100lecia w sierpniu 2017r. W październiku udaliśmy się także komunikacją podmiejską do Cinema City na film familijny pt.:„Jak rozmawiać z psem”. W miesiącu **listopadzie** pamiętaliśmy o Uczestnikach , którzy spoczywają na pobliskim cmentarzu zapalając na ich grobach symboliczne znicze. W połowie miesiąca po raz kolejny wyjechaliśmy do Ciechocinka aby wziąć udział w Warsztatach Niezależnego Życia i Aktywnej Rehabilitacji organizowanych przez Centrum Niezależnego Życia Sajgon. To były bardzo aktywne trzy dni. Oprócz codziennych spacerów byliśmy także na basenie oraz uczestniczyliśmy w warsztatach mających na celu poprawić Naszą kondycję fizyczną. W miesiącu tym obchodziliśmy także Światowy Dzień Tolerancji . Z tej okazji przygotowaliśmy występ artystyczny. Pod koniec miesiąca dzięki funduszom jakie otrzymaliśmy z PFRON za zajęcia II m-ca w konkursie udaliśmy się do Łodzi aby wziąć udział w spektaklu teatralnym pt.” Szalone nożyczki” oraz zwiedzić Muzeum Kinematografii. Był to niezapomniany wyjazd . Jak przystało na miesiąc listopad zorganizowaliśmy także dla naszych Uczestników zabawę andrzejową . Nie zabrakło wróżb oraz dobrej zabawy. Miesiąc **grudzień** to czas wzmózonych przygotowań do Świąt Bożego Narodzenia. Pod okiem terapeutów powstały piękne kartki świąteczne, ozdoby choinkowe, lampiony oraz inne ozdoby , którymi ozdobiliśmy Nasz Dom.

sporządziła :

Agata Rafińska
Dyrektor Środowiskowego Domu Samopomocy
w Nowej Wsi wielkiej













